



„ZOSTAŃ SAUNAMISTRZEM”

szkolenia **Z PASJI** do sauny

KURS PODSTAWOWY

Opis Szkolenia:

CZAS TRWANIA: 2 dni - 18h (9 + 9)

OSOBA PRZEPROWADZAJĄCA SZKOLENIE: szkolenia prowadzone przez Marcina Ciesielskiego, Menadżera Świata Saun Term Maltańskich, Mistrza Polski Saunamistrzów 2019, zwycięzcę cyklu Sauna Cup 2019, 12 Saunamistrza na świecie w roku 2018 oraz 7 w roku 2019, reprezentanta kraju na arenie międzynarodowej

KURS UPRAWNIA DO WYKONYWANIA ZAWODU SAUNAMISTRZA:

Certyfikat ukończenia kursu pod patronatem TERM MALTAŃSKICH

CENA KURSU: 949,00 zł/os. (2 obiady w cenie szkolenia)

ROZKŁAD JAZDY:

Dzień 1: 8:00 – 17:00

Część wprowadzająca – 45min

Część teoretyczna – 3,15h (15min przerwa)

ZAGADNIENIA WPROWADZAJĄCE:

- rodzaje saun oraz oddziaływanie
- zasady poprawnego saunowania
- wskazania i przeciwwskazania do saunowania
- BHP w saunie

WPROWADZENIE DO AROMATERAPII

- praca z olejkami eterycznymi
- dodatki
- nie tylko seans parowy...

SEANS PAROWY

- rys historyczny,
- podział i rodzaje seansów parowych, ideologia prowadzenia seansu parowego,
- przygotowanie seansu parowego

Przerwa obiadowa 30 min

Część praktyczna – 4,5h (ćwiczenia praktyczne w Sali lustrzanej)

Wprowadzenie do wykonywania seansu parowego: przygotowanie akcesoriów, muzyki, przemówienie przed seansem

Profesjonalizm Saunamistrza: prezencja oraz kontakt z publicznością, reagowanie na zaistniałe okoliczności, techniki wachlowania, temperatura i rozprowadzanie ciepła, elementy show, seans team.

Dzień 2: 8:00 – 17:00

Omówienie zajęć – 30min

PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINU:

Treningi w saunie oraz poza nią – 3,5h

Przerwa obiadowa 30 min

Doskonalenie i utrwalenie technik 1h

Egzamin praktyczny – 3,5h

Pozytywne ukończenie kursu zostaje poświadczane Certyfikatem Saunamistrzowskim objętym patronatem TERM MALTAŃSKICH

**SZCZEGÓŁY DOTYCZĄCE KURSU ORAZ ZŁOSZENIA PROSIMY KIEROWAĆ
POD ADRES E-mail:**

zpasji.info@gmail.com