



„ZOSTAŃ SAUNAMISTRZEM”

szkolenia **Z PASJI** do sauny

KURS ZAAWANSOWANY

Opis Szkolenia:

CZAS TRWANIA: 3 dni - 24h (8 + 8 + 8)

oraz

ZAPROSZENIE NA BITWY SAUNOWE!

OSOBA PRZEPROWADZAJĄCA SZKOLENIE: szkolenia prowadzone przez Marcina Ciesielskiego, Menadżera Świata Saun Term Maltańskich, Mistrza Polski Saunamistrzów 2019, zwycięzcę cyklu Sauna Cup 2019, 12 Saunamistrza na świecie w roku 2018 oraz 7 w roku 2019, reprezentanta kraju na arenie międzynarodowej

KURS UPRAWNIA DO WYKONYWANIA ZAWODU SAUNAMISTRZA:
Dyplom ukończenia kursu pod patronatem TERM MALTAŃSKICH

CENA KURSU: 1 349 zł/os. (3 obiady w cenie szkolenia)

ROZKŁAD JAZDY:

Dzień 1: 8:00 – 16:00

Część wprowadzająca – 30min

Część teoretyczna – 1,5h

METODYKA PRZYGOTOWANIA SEANSU od A do Z

WYBÓR SEANSU

- RODZAJE SEANSÓW
- INDYWIDUALIZM

PRZYGOTOWANIE SEANSU

WŁASNE PRZYGOTOWANIE – PROGRAM

PRZYGOTOWANIE SAUNY

PROGRAM

Część praktyczna (na sucho) – 2h

- *DOBÓR AROMATÓW I SKRAPLANIE KUL*
- *DOBÓR ASORTYMENTU DO MACHANIA*
- *DOBÓR DODATKÓW ORAZ SPOSOBY ICH UŻYWANIA*

Przerwa obiadowa 30 min

Część praktyczna (w saunie) – 3,5h

- *DOBÓR AROMATÓW I SKRAPLANIE KUL*
- *DOBÓR ASORTYMENTU DO MACHANIA*
- *DOBÓR DODATKÓW ORAZ SPOSOBY ICH UŻYWANIA*

***16:00 – 23:00 UDZIAŁ W BITWACH SAUNOWYCH! – PODGLĄDANIE
SAUNAMISTRZÓW W AKCJI I DOBRA ZABAWA***

Dzień 2: 8:00 – 16:00

Omówienie zajęć – 30min

Część praktyczna (na sucho) – 3,5h

- *TECHNIKI MODERN CLASSIC*
- *TECHNIKI NEW SCOOOL*
- *ŁĄCZENIE TECHNIK*

Przerwa obiadowa 30 min

Część praktyczna (w saunie) – 3,5h

- *WYKONYWANIE SEANSÓW Z UŻYCIEM NOWYCH TECHNIK*
- *TRENINGI I DOSKONALENIE TECHNIK POZA SAUNĄ*
- *PRÓBY ŁĄCZENIA WSZYSTKICH NABYTCH UMIEJĘTNOŚCI*

Dzień 3: 8:00 – 16:00

Omówienie zajęć – 30min

Część praktyczna (na sucho) – 3,5h

- **SEANS OD A DO Z – PRZYGOTOWANIA DO WYKONANIA W PEŁNI AUTORSKIEGO SEANSU**

Przerwa obiadowa 30 min

Część praktyczna (w saunie) – 3,5h

- **SEANS OD A DO Z – WYKONANIE AUTORSKIEGO SEANSU Z UDZIAŁEM PUBLICZNOŚCI**

**SZCZEGÓŁY DOTYCZĄCE KURSU ORAZ ZŁOSZENIA PROSIMY
KIEROWAĆ POD ADRES E-mail:**

zpasji.info@gmail.com